



GIZATIAR

ASOCIACION SOCIOCULTURAL DE
MUJERES DE ROMO - LAS ARENAS

Diciembre/Abenduak 1.996
NUMERO 3. arren ZENBAKIA
EDITA: Junta Directiva

¡Hola amigas!:

GIZATIAR llega a vuestros hogares por medio de esta felicitación, con nuestro mejor deseo de paz, amor y alegría, para vosotras y vuestras familias.

A lo largo de este año, hemos tenido diversas ocasiones de vernos, conocernos, charlar y participar en actividades diversas: "JUEVES ENCUENTRO", SALIDAS CULTURALES, CENAS, etc...

Sin embargo, hay muchas socias con las que, por diferentes motivos, no hemos tenido oportunidad de comunicarnos personalmente, por lo que aprovechamos esta ocasión para informaros de algunos de nuestros objetivos y novedades de este curso 96/97.

En el contenido de esta revista encontraréis información sobre las innovaciones que hemos introducido en el presente curso. Como son: la colaboración con la mujer Guatemalteca, las charlas para educar en la "corresponsabilidad en la familia", diversas jornadas de tres días, que se impartirán mensualmente de Diciembre a Mayo, las fiestas de calendario, como son Olentzero, Santa Agueda, Carnavales y Semana de la Mujer.

Como véis, actividades e ilusión no nos faltan. Necesitamos vuestras ideas, sugerencias; todas tenemos un sitio en GIZATIAR para que nuestra Asociación responda a los objetivos que pretendemos: desarrollo personal, criterios claros, actitudes positivas, pasarlo bien, ser felices y que los demás lo sean.

ESKERRIK ASKO a todas. Que paséis felices y alegres fiestas y que no olvidemos que la solidaridad es uno de los pilares de nuestra Asociación, que en estas fechas especialmente debemos recordar.

Os deseamos con todo cariño:

"FELIZ NAVIDAD Y AÑO NUEVO"

"ZORIONAK ETA URTE BERRI ON"

TALLERES

El pasado curso, los talleres que organizamos tuvieron una buena acogida. Ello nos ha animado a ampliarlos, siendo en la actualidad 13 talleres. Para el contenido de los mismos hemos tenido en cuen-

ta las preferencias de nuestras socias, expresadas en la encuesta que enviamos con nuestra anterior revista, así como la disponibilidad de profesores que pudieran impartirlos.

DESDE ESTAS LINEAS AGRADECEMOS AL DEPARTAMENTO DE BIENESTAR SOCIAL Y CULTURA DEL AYUNTAMIENTO DE GETXO QUE NOS HA CEDIDO LOS LOCALES DONDE IMPARTIMOS LOS TALLERES Y CHARLAS, SIN CUYA COLABORACION NO HUBIERAMOS PODIDO REALIZARLOS.

DIA	TALLER	HORARIO
LUNES	GUIARRA	16,30 - 18,30
MARTES	AUTO -ESTIMA	9,30 - 11
	COSTURA	10 - 12
	DESARROLLO PERSONAL	16 - 18
	TEATRO	19 - 21
MIERCOLES	AUTO -ESTIMA	9,30 - 11
	BAILE SALSA	16 - 17,30
	CORO	18 - 19,30
	MASAJE	19 - 21
JUEVES	HABILIDADES Y COMUNICACION CORPORAL	10 - 12
VIERNES	FRANCES	11 - 12,30
	INGLES	16,30 - 18,30
SABADO	DIBUJO	10 - 12



GETXOKO
UDALA

AYUNTAMIENTO
DE GETXO



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

EDUCANDO PARA LA CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR

En el desarrollo de la corresponsabilidad dentro y fuera de la familia, somos todos y todas los que ganamos: hombres y mujeres.

Para desarrollar estos temas, hemos impartido varios Cafés - Tertulia que se están celebrando a lo largo de este curso. Estas charlas las imparten las sociólogas ANA SALAZAR y la animadora social de la promoción de la mujer ELOINA MARTINEZ. Los pasados días 14 de Noviembre y 12 de Diciembre tuvieron ya lugar las dos primeras y el próximo día 13 de Febrero se impartirá la última. Así mismo, en la SEMANA DE LA MUJER, efectuaremos una mesa redonda sobre el tema, ya que es nuestro objetivo en el presente año.

**“El hogar no es un hotel ni una pensión,
ES UN LUGAR DE CONVIVENCIA”**

“Los abuelos necesitan la dedicación y el afecto de todos”

Ayudémosles a asumir la familia:

- * Con su calor
- * Con su apoyo
- * Con su trabajo
- * Con sus deberes

**“NUESTRO HOGAR”,
para todos/as sus beneficios
para todos/as su carga**

¿ PARA QUE ?

- * **PARA HACER PERSONAS AUTONOMAS**
- * **PARA HACER UNA FAMILIA:**
 - Más libre
 - Más democrática
 - Que eduque
 - Más actual y más abierta a los cambios.


**CAJA LABORAL
EUSKADIKO KUTXA**


EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



GIZATIAR

ASOCIACION SOCIOCULTURAL DE
MUJERES DE ROMO - LAS ARENAS

GUATEMALA

Este curso, la Comisión "TERCER MUNDO", por medio de la tienda solidaria y la venta directa (que se celebrarán el segundo y el tercer jueves de cada mes respectivamente), la exposición y venta artesanal (del 9 al 15 de Diciembre) y el rastrillo (del 5 al 9 de mayo), apoyará, en colaboración con la O.N.G.E. LAGUN ARTEA, el proyecto:

"MUJER, SOLIDARIDAD Y ESPERANZA"

¡Esperamos vuestra colaboración!

PROXIMAS JORNADAS

ENERO: *SOFROLOGIA*
FEBRERO: *AUTOPROTECCION EN EL HOGAR*
MARZO: *LEGALIDAD Y MUJER*
ABRIL: *EDUCACION SEXUAL*
MAYO: *SALUD MENTAL*

PROXIMAS CHARLAS DE SALUD

6 DE FEBRERO: *ALCOHOLISMO*
3 DE ABRIL: *MALOS TRATOS*
8 DE MAYO: *DONANTES DE ORGANOS*

¡ ATENCION !

Tenéis a vuestra disposición todos los jueves un tablón de anuncios, donde además de informaros de actividades de otras Asociaciones, Obras de teatro, etc..., podéis poner vuestros carteles de petición o prestación de servicios.

JORNADAS NAVIDEÑAS

Los días 2, 3 y 4 de Diciembre, se han celebrado en los locales de nuestra Asociación unas JORNADAS NAVIDEÑAS, impartidas por KARIN Y CRISTA ZIGLER. Para aquellas socias que no asistieron, hacemos a continuación un resumen de lo acontecido:

DIA 2: ADORNOS PARA LA CASA

Por medio de ramas de abeto, se confeccionó una corona de adviento, bien para decorar mesas, puertas o colgarla. Además, por medio de frutos secos y naturales se realizaron diversos centros comestibles y decorativos, muy sencillos y económicos.



DIA 3: DECORACION DE MESAS

Se decoraron tres mesas de comida, cena y merienda. Los manteles, según la ocasión fueron diferentes; el primero con motivos navideños, el segundo en un tono liso, y el tercero en dos tonos, fondo de color y encima un delicado mantel transparente blanco. Todo esto adornado con centros y candelabros siempre acordes con cada vajilla y mantel.

DIA 4: MENUS Y RECETAS

Nos ofrecieron una demostración y degustación de canapés, bien para un buffet o como entrantes para una cena de Navidad. Además de entregarnos fotocopias con recetas de un menú navideño, nos han dado sugerencias para variar cada uno de los platos, cambiando algunos de los ingredientes o salsas.



MIL PESETAS

Qué alegría me produce
cuando suelo pensar
que mil pesetas en la vida
me darían tanta felicidad.

Cada jueves encuentro,
me preparo con ilusión
pensando que el tiempo
que tengo libre lo empleo
con satisfacción.

Me enriquece mi persona
sólo con su pronunciación,
pues soy miembro de una
familia casi sin presentación.

Activa mis sentimientos,
los prepara con ardor
para darlos con mi presencia
a las personas con más amor.

Nunca mejor gastadas
mil pesetas fueron
ya solo se me ocurre pensar

GRACIAS A GIZATIAR

¡Hay gente tan pobre,
tan pobre
que solo tiene dinero.

Una socia.

LA MAGIA DE LA NAVIDAD

Ya estamos en Diciembre, el
mes mágico, el mes de la
Navidad.

Y digo que es mágico porque
nosotros tenemos el poder de
que así sea. Termina un año,
en el que nos ha podido ir bien
o menos bien, pero lo que es
seguro, es que en gran parte
será el fruto de lo que nosotros
mismos hemos sembrado.

Y por eso mismo, porque
somos mágicos, podemos
hacer que nuestra vida cambie
en gran medida.

Puedes empezar por modificar
tu manera de pensar. Empieza
visualizando para tus adentros,
cómo te gustaría verte a tí
misma. Seguidamente, qué es
lo que te impide ser así.
Seguro que si lo haces sin tru-
cos, con valentía, con sinceri-
dad, descubrirás facetas tuyas,
de las que no tenías ni idea. Es
muy probable que te están
amargando la vida. Entonces la
solución es cambiarla por otra
más fresca y brillante. Es muy
posible que limpiando un poco
la mente consigas tu propio y
esperanzado renacimiento.

Que seas muy feliz.

