



GIZATIAR

ASOCIACION SOCIOCULTURAL DE MUJERES DE
ROMO - LAS ARENAS

Junio/Ekaina 1996

NUMERO 2. ARREN ZENBAKIA

EDITA: Junta Directiva

HOLA AMIGAS:

Una vez más nos ponemos en contacto con vosotras desde nuestra revista. Estamos finalizando esta primera etapa de nuestra andadura y queremos expresar nuestro agradecimiento y satisfacción así como felicitarnos mutuamente por los logros que con vuestra participación y asistencia hemos podido llevar a cabo, a través de las distintas actividades que hemos realizado.

Podíamos haberlo hecho mejor, siempre se puede mejorar y esa será nuestra meta, pero al evaluar este año podemos decir que ha sido positivo. Uno de nuestros objetivos ha sido el de la solidaridad y desde la asociación hemos participado y colaborado en cuantas campañas se nos ha solicitado y lo hemos hecho con entusiasmo e ilusión.

El desarrollo de los "valores humanos" es nuestro principal objetivo y hacia él hemos apuntado en nuestras actividades, encuentros, charlas, excursiones, espacios recreativos, etc... Todo esto nos ha ayudado a conocernos mejor y a ser más tolerantes con otras opiniones y culturas.

Queremos agradecer a todas las personas que nos han prestado su ayuda desinteresada y han contribuido, de diferentes formas (charlas, actuaciones) para que este primer año de GIZATIAR haya merecido la pena.

Y nada más amigas. Os deseamos que paseis un buen verano, que disfruteis de la vida, de la familia, de los amigos y no olvideis que en Octubre nos volveremos a encontrar con nuevas ideas y con todas las iniciativas que queráis aportar.

"FELICES VACACIONES"

"ONDO PASA OPORRETAN"

¿ZER EGIN DUGUN?

JUEVES ENCUENTRO.

Asistencia media de socias: 60/70

TALLERES: Hemos tenido en funcionamiento 8 talleres con participación activa y responsable de las socias.

SALIDAS CULTURALES:

Cubiertas todas las plazas.

EXCURSIONES

Autobús al completo.

REUNIONES DE JUNTA Y COMISIONES

CENAS BAILE.

“Gran éxito”. Ha habido que programar 3 debido a la demanda.

KARRANTZA.

Convivencia gratificante relajación, bienestar y visitas a bellos e interesantes lugares del entorno.

MERCADO Y ACTIVIDADES DE SOLIDARIDAD.

JORNADAS. Encuentro con mi sexualidad.

Agradecemos al Dpto. de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getxo sus subvenciones y locales para organizar estos programas, así mismo al Dpto. de Cultura del Ayuntamiento de Getxo la subvención a la Semana de la Mujer y a la Dirección y empleados del Aula de Cultura de Santa Eugenia, por su amabilidad.

Lo expuesto y las siguientes frases que hemos recogido de las socias, son lo que:

NOS MOTIVA A SEGUIR

“Yo creía que era una Asociación de marujas, pero me he dado cuenta que es el único lugar donde he dejado de marujear”.

“Muy bien atendida y organizada. Es muy seria y merece la pena participar”.

“Siempre encuentro más de lo que busco y estoy aprendiendo mucho de otras ideas”.

“Me ayuda a desarrollarme como persona y conocer gente del pueblo que no conocía”

“Sé que cuento con la Asociación para cualquier situación”

¿ QUE ES LO QUE HAREMOS?

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PREVISTO PARA EL CURSO 1996 - 1997

Seguiremos con:

"JUEVES ENCUENTRO", en el mismo horario.

1º Jueves	Charla
2º Jueves	Café tertulia y tienda solidaria
3º Jueves	Cine forum
4º Jueves	Fiesta cumpleaños, información y tienda solidaria

SALIDAS CULTURALES MENSUALES.

"EXCURSIONES". Dos al año

"TALLERES". Se ampliarán en demanda de las socias. Adjuntamos hoja informativa, rogandoos respuesta lo antes posible si estais interesadas en algún taller.

"FIESTAS DE CALENDARIO". Tenemos en estudio celebrar dichas fiestas. Según sea cada una de ellas, haremos actividades propias de la fecha, como orientaciones para cocina y adornos navideños, concurso de disfraces en Carnavales, etc.

"Y ALGUNA ACTIVIDAD ESPECIAL EN VARIAS JORNADAS", como por ejemplo sobre legalidad, si es que las instituciones nos conceden las subvenciones solicitadas.

"COMISIONES", Como ya sabeis tenemos en funcionamiento 5 Comisiones, que son: atención a las socias, relación con instituciones, cultura, salud y ayuda al tercer mundo. Desde aqui queremos animaros a que formeis parte de las mismas ya que sabeis que la asociación la hacemos entre todas.

OPINION/ERITZIA

Llegado el buen tiempo, todos nos ponemos como si fuera un "RALLY" para tomar el sol, pero, ¡OJO!, que tomado indebidamente éste nos puede producir grandes perjuicios, en el momento y a largo plazo.

Una exposición prolongada a los rayos ultravioletas del sol produce enrojecimiento, dolor e hinchazón de la piel. Si la exposición al sol es muy prolongada, puede producir fiebre, escalofríos, náuseas, etc. En ese caso, SE DEBE LLAMAR A UN MEDICO. Estos síntomas no aparecen hasta que han pasado varias horas de la exposición, pero la sensación de dolor al tacto es inconfundible.

¿COMO TRATAR LAS QUEMADURAS LEVES?

Las quemaduras solares leves, se pueden tratar en la propia casa, con una ducha fría y luego aplicando una emulsión hidratante varias veces al día. Si hay ampollas no conviene reventarlas, pues hay veces que la curación es más rápida y se eliminan infecciones.

Tomar aspirinas varias veces al día, elimina el malestar y reduce la hinchazón.

Una exposición constante al sol, es causa del envejecimiento prematuro de la piel así que

"EL SOL TOMANDO PERO MI PIEL CUIDANDO"

OCIO / AISIA

LIBROS/LIBURUAK

"Las dos ancianas"

Escrito por: **VELMA WALLIS**

Editorial: **GRUPO ZETA**

Novela: **141 PAGINAS**

Hay novelas que parecen leyendas y la historia de "LAS DOS ANCIANAS", que vivieron en las heladas tierras de Alaska tiene el sabor de esas antiguas enseñanzas que los hijos/as reciben de boca de sus padres y madres en las largas noches de invierno.

Había una vez dos mujeres muy mayores que fueron abandonadas por su gente y condenadas a morir de frío y hambre.

Tras el desconcierto inicial, el espíritu de supervivencia se impuso, y olvidadas de sus achaques, las dos decidieron luchar para vencer a la muerte.

Fue así como descubrieron poseer cualidades insospechadas que les permitieron salvar la vida y saberse mejores frente a sí mismas y frente a los demás.

"DIARIO DE UNA BUENA VECINA"

Escrito por: **DORIS LESSING**

Editorial: **EDHASA**

Novela: **307 PAGINAS**

En esta narración nos describe la escritora como el estar en contacto con aquellos/as que carecen de todo, supone que debes cargar con una parte de culpa. Ellos/as necesitan mucho; pero tú puedes dar muy poco, este es uno de los hechos a lo que tiene que enfrentarse la atractiva e inteligente redactora de un revista de mujeres, Jann Sommers, cuando por primera vez en su vida se preocupa por alguien.

RELACION DE SOCIAS FUNDADORAS

Son las personas que depositaron su confianza en este proyecto y se hicieron socias antes de la Asamblea de Constitución celebrada el 28 de Septiembre de 1.995

CARMEN FELI PEREDA
ESTHER ISART
MARIA SOLEDAD SILVANO
ITZIAR BARRENCUA
M.ª CRUA MONTANER
M.ª CARMEN REGUILLON
M.ª JOSE VELARDEZ
JUANA MARI GONZALEZ
AURORI CORTES
DORA BERMEJO
CARMEN OLABEGOIA
LUISA ORTEGA
AMAIA IRAZABAL
BEGOÑA SAN PEDRO
SOFIA PASCUAL
BEGOÑA GOMEZ
M. PAZ LEKUONA
MERCEDES ALLER
LOURDES TORRES
MONTSERRAT RODRIGUEZ
ELVIRA RUIZ
ROSA FERNANDEZ
M.ª ANTONIA INCHAUSPE
M.ª ARANZAZU LOPEZ
ASCENSION ALDASORO
M.ª CRUZ GANDIA
TRINIDAD LEKUE
M. ISABEL GANDIA
CARMEN IMAZ
M.ª MERCEDES ARNAIZ
ANA MARIA ROZAS
M.ª VICTORIA OLASO
M.ª CARMEN MARAÑON

M.ª ELISA FERNANDEZ
MERCEDES LEGARRETA
BEGOÑA GANCIA
M.ª SARA VELA
MERCEDES FERNANDEZ
MARINA RODRIGUEZ
FELISA DIEZ
MILAGROS BERRIO
JOSEFA MOLINERO
BIBIANA ONAINDIA
BEGOÑA CORTABARRIA
CARMEN TORRE
ELENA SAIZ
M.ª ARANZAZU ARANAGA
M.ª DEL CARMEN CAGIGAS
M.ª BEGOÑA ASENSIO
TRINIDAD SAIZ
DOLORES M.ª CAJIGAS
M.ª BEGOÑA MIRANDONA
OTILIA FERNANDEZ
MARIA GONZALEZ
JULIANA HERNANDEZ
YOLANDA VEGA
CARMEN GAZTELURRUTIA
M.ª SOLEDAD RUIZ
MARGARITA MARTINEZ
JUANA M.ª RUIZ
CONCHI YANGÜAS
ELENA RUIZ
ISABEL DELGADO
MARIA EUGENIA GASCON
JUANITA SUAREZ
AUREA CAMARA

M.ª BEGONA SARATXO
M.ª MARCELINA AGUIRRE
DEOLINDA ARENAZA
BLANCA ALONSO
NELI FERNANDEZ
CONSUELO RODRIGO
M.ª CARMEN CUBO
PILAR GONZALEZ
FELISA VELASCO
ROSA ALONSO
M.ª ISABEL GARCIA
CARMEN LAZCANO
TERESA BARBERO
EMILIA MARCOS
M.ª LUISA REMON
MARIA A. BEGOÑA GARCIA
ELISA PINEDO
MARGARITA IRIARTE
BLANCA REDONDO
ANTONIA SALGADO
EMILIA GOMEZ
CONCHI BASURTO
AURORA ESTEBARANZ
M.ª CARMEN RODRIGUEZ
MILAGROS LOSADA
ISABEL REGUERO
JOAQUINA FUENTES
IRENE GARCIA
M.ª DEL ROSARIO LOPEZ
M' JESUS DE LA RUA
CONCHI YANGUES
M' ANGELES URRUTXURTU
TXARO LARREA
MARIA LUISA KELER
BEGOÑA OTEGUI
ANA M.ª ARAUJO
JACINTA MARTIN
KARMELE MORENO
BEGONA ZUAZO
PILAR MEDALLO
NIEVES ALONSO
ANTZINE BEDIALAUNETA
BLANCA FERNANDEZ

VICTORIA SAEZ
M.ª ANGELES GOMEZ
M.ª BEGONA HERRAN
MARTA VILLAR
CARMELE AZA
ANA SANCHEZ
BEGOÑA GARCIA
CARMEN MURILLO
ROSA M.ª IRIARTE
ROSA M.ª HAZAS
ANA M.ª DE LA PUENTE
INES GONZALEZ PEREZ
AURORA FERNANDEZ
ANGELA SANZ
ESTHER FUENTE
DOLORES RUIZ
ROSA M.ª GONZALEZ
M.ª GLORIA AYUSO
M.ª LUZ ARANA
MAITE LOPEZ-PANTOJA
M.ª ASUNCION GARCIA
M.ª ROSARIO PUYALTO
M.ª ANGELES GOMEZ
FRANCISCA PALMERO
ANA GARCIA
CARMEN RUIZ
ITZIAR AURTENETXEA
GARBINE GORROÑO
M.ª TERESA POZURAMA
CAROLINA IGUALADO
PIEDAD DE LA PEÑA
SOL LOPEZ
CARMEN DE LA IGLESIA
MERCEDES EGUREN
M.ª MILAGROS IDOETA
MAXI GARCIA
LEONOR AREVALO
TERESA MERLO
EDELVIRA PEREZ
AGRIPINA RIVAS
JOSEFINA VAZQUEZ
LEONISA NIÑO
ROSA M.ª ARANBARRI

VIAJE AL SAHARA

El pasado mes de Mayo una representación de Euskadi, viajó a los campos de refugiados de Tindouf (Argelia) para llevar al pueblo saharai un mensaje de solidaridad y esperanza.

Entre los participantes había una representación de Getxo, cuyo Ayuntamiento está hermanado con el campamento saharai de Bir Ganduz.

Una miembro de la comisión de Tercer Mundo de "GIZATIAK", cuyo objetivo es trabajar en programas de información, educación y colaboración con mujeres del tercer mundo, estuvo presente en dicho viaje, incluida en la representación de Organizaciones No Gubernamentales, siendo la única asociación femenina invitada a participar en ese viaje.

Queremos agradecer desde estas líneas al Ayuntamiento de Getxo el reconocimiento que tal designación significa.





GIZATIAI

ASOCIACION SOCIOCULTURAL DE MUJERES DE
ROMO - LAS ARENAS

KARRANTZA



La Junta se preocupaba
por saber vuestra opinión
y por eso decidimos
el hacer esta excursión.

Más que excursión convivencia
más que encuesta tu opinión
y también poder contar
con vuestra colaboración.

A las cuatro de la tarde
comenzamos la reunión
donde vemos los valores
de nuestra Asociación.

El balance es positivo
y lo queremos decir

pués todo ello supone
de que debemos seguir.

En la fiesta de la noche
todo fué fenomenal
con cantos, juegos y risas
nos lo pasamos genial.

Todas pusisteis un grano
para poder disfrutar
y hacer que todo saliera
mas que bien fenomenal.

¡Que bién lo pasamos nenas!
todo resultó genial
y así dandoos las gracias
un buen verano pasad.