



nº 24. Zenb.

Iraila  
2021  
Septiembre

# GIZATIAR

Erromo-Areetako Emakumeen  
Elkarte Sozio-kulturala

Asociación Sociocultural de  
Mujeres de Romo-Las Arenas



ROMO-LAS ARENAS



# AURKIBIDEA / SUMARIO

**Pag 4:**

Reconocimiento del Ayuntamiento de Getxo

**Pag 5:**

Editorial

**Pag 6:**

25 años de Junta Directiva

**Pag 7:**

Comisión de Instituciones

**Pag 8:**

Comisión de Cultura

**Pag 9:**

Comisión de Eventos Culturales

**Pag 10:**

Comisión de Salud

**Pag 11:**

Comisión de Ayuda Solidaria

**Pag 12 y 13:**

Nuestra Abogada y Nuestra Psicóloga

**Pag 14 y 15:**

Viajar con Gizatiar

**Pag 16 y 17:**

La pandemia que cambió nuestras vidas

**Pag 18 y 19:**

Tartekari Sarea

**Pag 20 y 21:**

25º Aniversario de la conferencia de Beijing.

**Pag 22:**

Galdós y las mujeres.



**Argitaratzailea/Edita:**

GIZATIAR

**Erredakzio - Diseinua/Redacción - Diseño:**

Comisión Instituciones

**Azala - Maketazioa/Portada – Maquetación:**

Cosme Gumuzio

**Euskera:**

Servicio Traducción Ayuntamiento de Getxo

**Argaskiak/Fotografía:**

Archivo de Gizatiar y otras fuentes

**Imprimizailea/Imprime:**

Cianoplan

# Udalaren aitortza

# Reconocimiento del Ayuntamiento

**D**uela 25 urte, Carmen Feli Pereda buru zuen Romoko emakume-talde indartsu eta borrokalari batek Gizatiar martxan jarri zuen, ahalduz prozesu pertsonal eta kolektiboa abiatzearekin batera. Aldi berean, gure auzoaren eta gizartearen eraldaketa prozesuari hasiera eman zion. Eta, 2016ko aldizkarian esan zenuten bezala: igarotako 25 urteek zerbait argi utzi badute, “emakume baten aldaketak, bere inguruaren eta gizartearen aldaketa dakarrela” izan da.

Orduetik, erakundea formakuntzei, bidaiei, biltzarrei, tailerrei, publikazioei eta, bereziki, boluntariotza eskolari esker garatu izan da. Azken honek, bere komisioren ezberdinekin batera egindako lanari esker, parte-hartze sozialetik maila pertsonal, kultural eta sozialeko garapen berriak ahalbidetu ditu.

Egunez egun ehuntzen joan garen lan eraldatzaile hau elkarrekin sortu ditugun topagune dinamikoei esker eman da. Topagune horiek ahalduz zerako, emakumeen askatasunerako eta, azken finean, berdintasunerako ezinbesteko tresnak diren partekatutako interesen, adiskidetasun harremanen, kideatasunaren eta elkartasunaren iturburu izan dira.

25 urte horietan, Gizatiar Getxoko emakume askoren interesei erantzuna emateko eta beraien errebindikaziorako, ikusgarritasunerako eta protagonismorako ezinbesteko tresna izan da. Erreferentziatzeko erakunde bilakatu da bai Areta – Romo auzoan eta baita Getxoko udalerrian ere. Gainontzeko erakundeen, Getxoko Udalaren eta Berdintasun Zerbitzuaren aintzatespena dauka, eta bereziki harro sentitzen gara duela 25 urte Romon 20 emakumek hasitako bideak emandako emaitzak ikusi ahal izateaz.

Eskerrik asko zuei guztioi utzitako legatu honegatik eta zorianak zuen urteurrenean.

**H**ace 25 años un grupo de mujeres fuertes y luchadoras de Romo, lideradas por Carmen Feli Pereda pusieron en marcha Gizatiar iniciando un proceso de empoderamiento personal y colectivo y promoviendo, a la vez, un proceso de transformación del barrio y de nuestra sociedad. Y es que, si algo ha quedado demostrado en estos 25 años que han transcurrido, como reflejabais en la revista de mayo de 2016 “*cuando una mujer cambia, cambia su entorno y cambia la sociedad*”

Desde entonces, la entidad ha venido desarrollándose y evolucionando a través de formaciones, viajes, conferencias, talleres, publicaciones y, en especial, gracias a la labor de la escuela de voluntariado y de sus diferentes comisiones que desde la participación social ha permitido nuevos niveles de desarrollo personal, cultural y social.

Esta labor transformadora que se ha ido tejiendo en el día a día ha sido posible a través de la construcción colectiva de lugares de encuentro dinámicos en el que se han ido construyendo intereses compartidos, relaciones de amistad, compañerismo y sororidad que son, sin duda, el principal instrumento con el que recorrer el camino del cambio, del empoderamiento, la libertad de las mujeres y, en definitiva, la lucha por la Igualdad.

Gizatiar ha sido sin duda durante estos 25 años el cauce para dar salida a las inquietudes de muchas mujeres de Getxo y su labor reivindicativa, y de hacerse más visibles y protagonistas. Se ha convertido en una entidad de referencia en el barrio de Las Arenas- Romo y en el municipio de Getxo y es vista y reconocida por todas las instituciones, en especial por este Ayuntamiento y por el servicio de Igualdad, donde nos sentimos particularmente orgullosas de poder verlos resultados de ese camino que iniciaron hace 25 años 20 mujeres de Romo.

Gracias a todas vosotras por este legado y muchísimas felicidades por vuestro aniversario.

Carmen Díez Fernández,  
Concejala de cohesión social

Bazkide maiteok:

2019an hasitako ikasturteak esanahi handia zeukan Gizatiarrentzat. Ekitaldi ezberdinekin, elkartearen XXV. urteurrena ospatzea zegoen aurreikusita. Komisioetako boluntarioek ilusio handiz antolatu zituzten bazkide guztiek parte hartzera bideratutako hainbat ekitaldi; urtemuga honek elkartearen historian duen garrantzia eta adierazgarritasuna nabarmendu nahi izan zituzten hala. Ez zen posible izan, jarduera soziokultural guztiak abisatu gabe heldu eta mundua geldiarazi zuen Covid-19 birusagatik bertan behera geratu zirelako. Gure eguneroko bizitzatik gauza asko utzi behar izan ditugu alde batera eta, osasun orokorraren alde, konfinatzera behartuta ikusi genuen geure burua. Gutariko gehienok mundu-mailako hondamendi handienak urrutitik bizi izan dituen belaunaldi batekoak gara eta, oraingo hau, bizitzeko tokatu zaigun egoera gogorrenetarikoa izan da, gure senide eta lagunak ikusteari uko egin beharrekin besteak beste.

Teknologia berriek asko lagundu digute egoera honi aurre egiteko unean eta orain, inoiz baino gehiago, teknologia hauen garapenaren alde egiteko unea da. Gizatiarrek digitalizazio-oinarri sendo bat zeukan ezarrita, eta honek gure arteko komunikazioa erraztu du hein handi batean. Oso garrantzitsua da norabide horretan aurrera egiten jarraitzea.

Aldizkari honek Gizatiarrek 25 urtean zehar egin-dako ibilbidearen lekukotza eman nahi du, eta gure etorkizunerako apustua jasota utzi. Argitalpen honen argi geratzen da berriro ere jardunean eta, "normaltasun berri" bezala ezagutzen den honetan, bueltatzeko prest gaudela.

Nire partetik, presidente bezala jarduteko nigan jarri duzuen konfiantzagatik eskerrak eman nahi dizkizuet guztiei. Ilusio handia daukat biltzarraren, boluntarioen, delegatuen eta zuen guztion lankidetzarekin aurrera aterako dugun erronka honekin. Horretarako, ezinbestekoak izango dira berrikuntza eta eraberritzea, baina Gizatiarrek hasieratik izan duen ikasketarako, kidetasunerako, dibertimendurako, solidaritaterako eta kooperaziorako espiritua alde batera utzi gabe.

Gure funtzionamenduarekin eta formakuntzarekin jarraitzeko ezinbestekoa da erakundearen laguntza. Gizatiar Getxoko elkartearen sareko kide garrantzitsua da, eta horrela aintzatetsi zigun Sarekidek, Getxoko Udalarekin batera, 2020. urtean eman zigun boluntarioaren sariarekin.

Laster zuek denok elkartearen ekintzetan parte hartzen ikustea espero dut.

Mercedes Lejarza

Gizatiar elkarteko presidentea.

Queridas socias:

El curso que empezó en 2019 representaba algo muy importante en Gizatiar. Estaba previsto celebrar, con diferentes eventos, el XXV aniversario de la Asociación. Las voluntarias de las Comisiones habían preparado, con mucha ilusión, actos en los que todas las socias pudieran participar y así dar a esta fecha la importancia y relevancia que se merecía, quedando grabada en la historia de nuestra Asociación. No pudo ser, todas las actividades socioculturales quedaron suspendidas por la Covid-19, un virus que llegó sin avisar y paralizó al mundo entero. Hemos tenido que renunciar a muchas cosas de nuestra vida cotidiana y tuvimos que resignarnos a confinarnos a favor de la salud general. Nosotras, que en gran mayoría pertenecemos a una generación a la cual los grandes desastres mundiales nos han pasado un poco de refilón, hemos vivido una de las experiencias negativas más duras teniendo que renunciar, incluso, a ver a nuestros seres queridos.

Las nuevas tecnologías nos han ayudado mucho a sobrellevar la situación y ahora tenemos que potenciar su desarrollo más que nunca. Gizatiar ya había sentado una buena base de digitalización y ha sido posible estar comunicadas en gran medida. Es muy importante seguir avanzando por ese camino.

Esta revista quiere dar testimonio del recorrido de Gizatiar durante estos 25 años y dejar constancia de nuestra apuesta de futuro. Con esta publicación se refleja que estamos de nuevos activas y preparadas para volver dentro de lo que ahora se llama la "nueva normalidad".

Por mi parte, agradezco a todas la confianza que habéis depositado en mí para desempeñar la función de Presidenta. Estoy muy ilusionada con este reto que con la colaboración de la Junta, voluntarias, delegadas, y todas vosotras llevaremos adelante, modernizándonos e innovando en la medida de lo posible pero manteniendo intacto el espíritu de aprendizaje, compañerismo, diversión, empatía, solidaridad y cooperación que siempre ha tenido Gizatiar.

El apoyo de las instituciones es fundamental para que podamos seguir funcionando y formándonos. Gizatiar forma parte importante del tejido asociativo de Getxo y así se nos reconoció con el premio del voluntario del 2020 otorgado por Sarekide con la colaboración del Ayuntamiento de Getxo.

Espero veros a todas muy pronto participando en las actividades de la Asociación,

Mercedes Lejarza

Presidenta Gizatiar

# 25 Años de Juntas

A lo largo de estos 25 años, la labor de Gizatiar ha sido posible gracias a las socias voluntarias que ofrecen su tiempo y esfuerzo para que las cosas funcionen. La Junta, las comisiones y las delegadas son el esqueleto en el que se sostiene la Asociación y nunca hasta ahora nos han fallado. En esta página queremos rendir un pequeño homenaje a todas las juntas. Nos hubiera gustado que estuvierais todas, pero es solo una muestra. Gracias a todas



2000



2005



2007



2011



2013



2015



2019



2021

**Presidenta:** Mercedes Lejarza  
**Vicepresidenta:** Luisa Herrero  
**Secretaria:** Begoña Merino  
**Vicesecretaria:** Karmele Aza  
**Tesoreras:** Berta Garcia  
Mari Carmen Etxebarria  
**Vocal de Instituciones:** Marta Barrie  
**Vocal de Cultura:** Elena Vicente  
**Vocal de Eventos Culturales:** Irene Garcia  
**Vocal de Salud:** Patricia Martín  
**Vocal de Ayuda Solidaria:** Olga Bolivar



# Comisión de Instituciones.

La comisión de Instituciones es el nexo de unión entre GIZATIAR y diferentes instituciones públicas y privadas y otras Asociaciones de Mujeres.

GIZATIAR, a través de las voluntarias de esta Comisión, forma parte actualmente de:

**SAREKIDE**, Asociación de Entidades de Voluntariado de Getxo

**Consejo de Igualdad** del Ayuntamiento de Getxo

**Foro de Igualdad** de la Diputación Foral de Bizkaia

Comisión Subconsultiva de Bizkaia de **EMAKUNDE**, Instituto Vasco de la Mujer

Relación con otras Asociaciones de Mujeres de la Comunidad Autónoma.

Asimismo, todos los 25 de Noviembre, se convoca la concentración del Punto Lila de Las Arenas con motivo del Día Internacional de la Violencia contra las Mujeres.

En 2019 organizó las I Jornadas sobre Violencia contra las Mujeres no pudiendo llevarse a cabo por la Covid las organizadas para el año 2020. Esperamos volver a organizar las próximas en el mes de Noviembre 2021 y contar con la asistencia y participación de todas las socias de GIZATIAR.



*(De izquierda a derecha y de arriba a abajo)*  
Marta Barrie, Rosa Canales,  
Marisa Pedrero, Yolanda Ateka  
y Karmele Aza.

# Comisión de Cultura

La **Comisión de Cultura**, formada por once voluntarias, ha estado durante estos 25 años encargada de gestionar todos los temas que tienen que ver con la formación y el progreso sociocultural de la mujer. Desde sus comienzos en 1995 y hasta estos momentos trabajamos para ofrecer charlas variadas, de diferentes tipos: literarias, psicológicas, jurídicas, de actualidad.... Además de salidas a visitas culturales, organizamos excursiones y viajes, tanto en la Península como en el Extranjero, donde se combina el ocio, la cultura y la convivencia. Durante este tiempo los temas de la Comisión de Cultura han ido variando según la evolución de la sociedad y por tanto de la vida, ocupación e intereses de las mujeres, incluyendo la asistencia a eventos musicales (Opera).

Este trabajo se hace por las voluntarias con mucho agrado, viendo la respuesta tan positiva que hay por parte de las socias. Y esto es lo que nos anima a seguir trabajando con mucha ilusión.

*(De arriba a abajo y de izquierda a derecha)*

Marisol Abad,  
Elena Vicente,  
Maribel Aguirre, Alicia Sola,  
Sonia Muro, Luisa Herrero,  
Marga Tarazaga,  
Aurora Díez, Pilar del Hoyo  
e Irene González.



# Comisión de Eventos Culturales



Tenemos marcados en el calendario los días en los que tenemos algo que celebrar, son vivencias que hemos tenido y que queremos que no pasen inadvertidos.

Para Gizatiar esta es la fecha en la que se hizo efecto su inscripción en el Registro de Asociaciones.

En Atención a las Socias empezamos con precariedad pero con mucha ilusión en el descansillo de las antiguas escuelas de Santa Eugenia, sellando carnets y atendiendo vuestras sugerencias.

Han pasado 25 hermosos años, en este recorrido podemos asegurar que es mucho más lo que hemos recibido que lo que hemos dado.

Todas hemos crecido con la Asociación, hemos aprendido y nos hemos acompañado. A partir de ahora, con afán de renovar, pasamos a llamarnos "Comisión de Eventos culturales" y nos ocuparemos de la organización de los festejos de la Asociación.

Nuestro más profundo agradecimiento a todas las compañeras que durante estos 25 años han colaborado con nosotras.



*(De izquierda a derecha y de arriba a abajo)*

Charo López,  
Ana Maria Landa,  
Mari Carmen González,  
Elena Salazar,  
Aurora Cortés,  
Margarita Ferrer,  
Irene García y  
Carmen Nieto.

# Comisión de Salud

La Comisión de Salud viene ocupándose desde la constitución de la asociación de actividades relacionadas con la información y formación de temas relacionados con la salud tanto física como mental, poniendo especial hincapié en aquellos problemas que afectan a las mujeres.

Para ello, una vez al mes, prepara una conferencia sobre un tema que consideramos relevante, impartido a cargo de un profesional de prestigio en su campo. Esta actividad ha recibido una gran acogida por parte de las asociadas.

Asimismo, una voluntaria de la Comisión forma parte del Foro de Medio Ambiente del Ayuntamiento en el que se discuten y toman medidas relacionadas con este campo.

Durante los últimos tres años formamos parte del Grupo Motor de Getxo Lagunkoia, que a su vez forma parte de un amplio grupo de ciudades europeas en busca de hacer más amigables para sus habitantes las ciudades.

Finalmente y como no podría ser de otro modo la Comisión participa con el resto de comisiones en aquellas actividades que se consideran necesarias para el buen funcionamiento de la Asociación.



*(De izquierda a derecha)*

Carmen Reguilón, Karmele Urkijo, Patricia Martín, Marisol Silvano y Esther Isart



# Comisión de Ayuda Solidaria

Nuestra Comisión comenzó con el nombre de "Tercer Mundo" realizando un trabajo para sensibilizar a la sociedad en el conocimiento de otras culturas y experiencias, a través de un programa que valora todo el papel de las mujeres, como personas que participan en un compromiso responsable.

Teníamos mucha ilusión y ganas de iniciar un plan de ayuda a la gente necesitada. Así empezó nuestro rastrillo, recaudando todo lo que obteníamos en nuestra actividad, cuyo único fin era una ayuda económica para diferentes proyectos solidarios.

Más adelante del inicio de este proyecto de ayuda, quisimos ampliar nuestra actividad con el resto de Comisiones preparando una charla al mes.

Hace unos años cambiamos el nombre de la Comisión, como ya sabeis ahora se llama "Ayuda Solidaria"

Tenemos que valorar la labor y el trabajo de todas las voluntarias que han ido pasando por la Comisión en todos estos años y por ello desde esta pequeña memoria, les mandamos nuestro sincero reconocimiento a su actitud voluntaria.

En estos días las que continuamos, seguimos con la misma ilusión de seguir trabajando y cooperando en esta Comisión.



Merche Villa,  
Mercedes Torres,  
Julia Pascual,  
Olga Bolivar,  
Maria Castaño,  
Mari Carmen Pérez  
y Maite Sánchez.

# Nuestra abogada

En primer lugar, agradecer la proposición de gizatiar, al solicitarme escribir sobre la trayectoria que la abajo firmante, ha mantenido durante años, tanto con la asociación gizatiar, como con cada una de las socias que han tenido a bien pedir información jurídica para gestionar sus asuntos.

Dicho lo anterior, nos remontamos al año 2004, cuando tras impartir una charla en Algorta para la "Asociación Aiboa" se me acercó María Jesús Graña quien entonces, además de socia de Gizatiar, era también responsable de cultura, y me preguntó si podría ir a Gizatiar a dar una charla de las características de la que había escuchado y como siempre es costumbre en mi cuando se trata de dar información, acordamos al momento que haríamos lo posible para conciliar agendas.

La primera charla que tuve el honor de impartir para Gizatiar tuvo lugar en Santa Eufemia, el 04.11.2004 sobre;

- **Regímenes jurídicos aplicables al matrimonio** como son la comunicación foral de bienes, el régimen de gananciales y el de separación de bienes y sus características más reseñables
- **Testamentos**; Clases y contenido de los mismos
- **Herencias**

Y así han transcurrido 17 años de plena armonía de la abajo firmante con la Asociación Gizatiar y con sus socias, atendiendo cuantas peticiones efectuaban estas, así como las numerosas charlas que se solicitaban en cada curso.

Si se me permite algo personal diré que me he sentido siempre muy cerca de todas ellas y, como siempre les he dicho a las socias que rotativamente han gestionado y llevado a cabo las diferentes facetas que la Asociación ha desarrollado; Sois las mejores en referencia a la vocación de ayudar. Y decirles también que en ellas he encontrado siempre la preocupación por atender cuantas necesidades iban surgiendo y proponiendo muy inteligentemente temas a desarrollar a medida que la actualidad y la necesidad nos iba poniendo en bandeja.

Tengo la mejor opinión de Gizatiar junto con el agradecimiento infinito de permitirme participar en sus planes, aportando información que como tantas veces hemos compartido, en definitiva es poder, respetando, como no podía ser de otro modo, el derecho a equivocarse.

**Olga Macía,  
Abogada**



# y Nuestra psicóloga

25 AÑOS y parece que fue ayer cuando asistí al nacimiento de esta Asociación de Mujeres.

En un principio colaborando en elaborar sus Estatutos, en crear sus diversos talleres, sus variadas actividades, en apoyar a todas aquellas mujeres que se hacían responsables de las numerosas tareas que iban surgiendo.

Pasé luego a dinamizar Talleres de "Autoestima", "Sexualidad", "Comunicación", "Gestión de emociones" y otros. A impartir charlas sobre estos temas y en especial, de aquellos que nos concernían por ser Mujeres. También a llevar a cabo Jornadas sobre Voluntariado.

Los recuerdo como años de preparación y trabajo. Fueron intensos. Se me va olvidando de qué tratamos, cuáles eran los nombres de tantas mujeres que participaron, pero en la piel se me han quedado grabados los abrazos, los besos, las palabras profundas y sinceras, las vivencias enriquecedoras que la pertenencia a Gizatiar me han posibilitado.

He vivido el júbilo de excursiones, fiestas, reconocimientos y momentos muy tristes por la muerte de algunas socias a quienes estaba muy ligada.

Por problemas con mis cuerdas vocales hace ya un montón de años (o al menos así me lo parece), creo que unos 18, tuve que dejar Talleres, Jornadas y Charlas y pase a hacerme cargo de la Asesoría Psicológica. Han pasado muchas mujeres por ella. Deseo y espero haber contribuido con mi escucha y acompañamiento a que hayan podido hacer más liviano su camino, a que hayan podido lidiar mejor con las dificultades con las que se encontraban. Para mí, ha sido un placer conocerlas y un lujo su confianza. He ido aprendiendo con ellas los reveses que a veces nos depara la vida y la fuerza y energía que se obtiene cuando los abordamos juntas, cuando hacemos cadena, cuando somos redes.

A ellas y cuantas me acompañaron desde ese principio quiero darles MIL GRACIAS porque no sé cómo hubiera sido sin Gizatiar, pero hoy sé cómo soy porque todas ellas han estado ahí ayudándome a hacerme. Porque con todas vosotras he aprendido la importancia de estar JUNTAS.

ESKERRIK ASKO DANORIK

**Marisa López Ibarrodo,  
Psicóloga**



# VIAJAR CON GIZATIAI



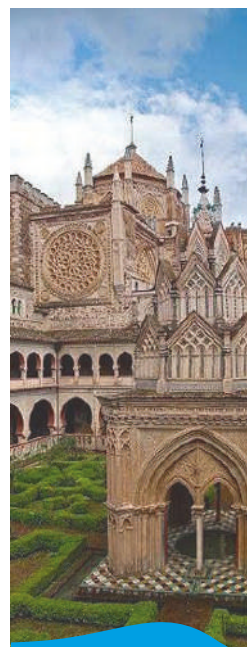
## 2003 PORTUGAL

Con el objetivo de fomentar la relación entre las socias. Visitaron: **Nazaret, Balalha, Fatima, Cascais, Coimbra, y Lisboa.**



## 2006 GALICIA

Se visitó La Lanzada, Valença Do Miño, Sta. Tecla, Combarro, La Toja, Santiago de Compostela donde fueron recibidas por la Concejala de la Mujer Adelaida Negreira en el Palacio Rajoy



## 2007 EXTREMADURA Y SALAMANCA

Se visitó el Monasterio de Guadalupe, el Jerte, Trujillo, Cáceres y Mérida.



## 2007 ARGELIA

Carmen Feli Pereda y Gloria Gómez representando a Gizatiar, participaron en el V Congreso "UNION NACIONAL DE MUJERES SAHARAUIS", celebrado en Tindouf (Argelia)



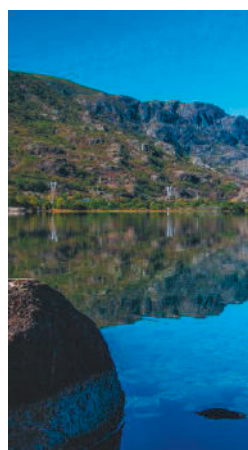
## 2013 GIRONA

Se visitó **Besalu (pueblo Medieval) Olot, Cadaqués, Rosas, Figueras, y San Feliu**



## 2014 MADRID, TOLEDO, CHINCHÓN Y ARANJUEZ

Se hizo un recorrido por el Madrid de los Austrias y los lugares más emblemáticos de Toledo, Aranjuez y Chinchón.



## 2015 PALENCIA, VALLADOLID y ZAMORA

Entre otros sitios, se visitó en Palencia el Palacio de la Diputación, en Valladolid la Iglesia de Santa Maria la antigua y en Zamora se visitó Benavente, Sanabria, Tro y Medina de Rioseco.



## 2016 ITALIA

En Lago Maggiore, visitamos los palacios de las islas Borromeas, Stresa, Verbania, Arona, Lago D'orta, Lago de Como, Bellagio, Tremezzo, Varenna, Varese, Turin (Torino), Bergamo.



## 2017 CÁCERES

En Plasencia visitamos La Catedral vieja y nueva, y el Parador Nacional. Fuimos a Mérida, y visitamos el Templo Romano de Diana, El Anfiteatro y el Museo Arqueológico. También visitamos el casco antiguo de Cáceres, Zafra El Monasterio de Guadalupe, y Trujillo.



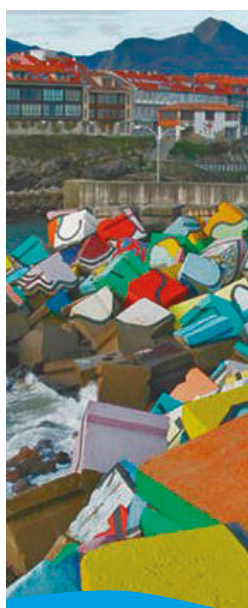
## 2008 LEÓN

Visitamos la Capital con su catedral, los pueblos como Castrillo de los Polvazares, Astorga, Villafranca del Bierzo, se contempló el Paisaje de las Medulas y la cueva de Valporquera.



## 2009 SEGOVIA

Visitamos el Casco Antiguo, el acueducto, Alcazar, catedral y los lugares emblemáticos: Cuellar, el Castillo de Coca, La granja de San Idelfonso y Santa María la Real de Nieva.



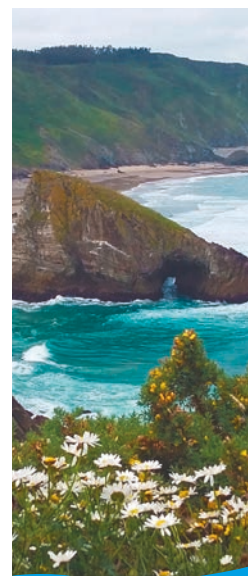
## 2010 CANTABRIA Y ASTURIAS

El itinerario estaba comprendido en la visita de Covadonga, Los Lagos de Enol, La Ercina, Cangas de Onís, Gijón, Oviedo, y Llanes como última parada.



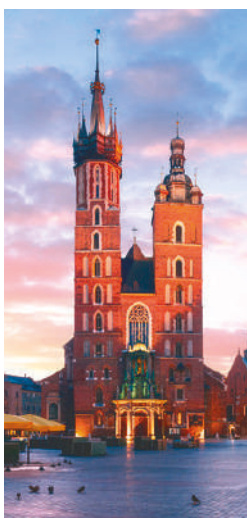
## 2011 ARAGÓN

Se visitó, Tarazona, Veruela, Huesca, Sta. Cruz de Seros, Nuevalos, y el Monasterio de Piedra.



## 2012 GALICIA

Se optó por las Rías Altas, estuvimos en La Costa Lucense y la Ciudad de Lugo, luego nos dirigimos a Finisterre, Muxía, San Andrés de Teixido, Ortigueira, Cedeira y Ribadeo.



## 2017 POLONIA

Conocimos Cracovia con su plaza Mayor, su Catedral y el castillo de Wawel, estuvimos en las minas de sal de Wielizka, en Wroclaw, Poznan, Torun, Gdansk, Malbork y Varsovia.



## 2018 SEVILLA

Este año fue declarada "Ciudad de Murillo" por el cuarto centenario de su nacimiento. Se visitaron los lugares más emblemáticos, y se hizo un paseo en barco para poder disfrutar de la ciudad.



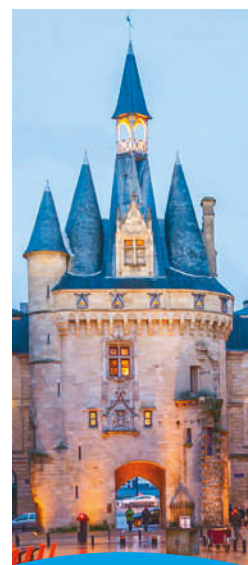
## 2018 CROACIA

Nos dirigimos a Eslovenia, Croacia y Montenegro, visitamos Liubliana, el Castillo de Predjama y las cuevas de Postojna. Nos dirigimos a Opatija visitamos los lagos de Plitvica, Zadar, Siberik, el palacio de Diocleciano, Ciudad medieval de Trogir, Dubrovnik, el último día conocimos Montenegro, Perast y Kotor



## 2019 RUMANIA

Uno de los lugares que visitamos fue Sighisoara-Sibiu, ruta del Conde Drácula, situada en los Cárpatos Transilvanos. En Bucarest se fue al Palacio del Parlamento, el edificio del Ateneo Rumano, el Museo Nacional de Arte de Rumania y también las ciudades de Sinaia, Brasov, Bran, Bucovina y Bistrita.



## 2019 BURDEOS

Se visitaron los monumentos subterráneos de Saint Emilion, también las catacumbas, la Capilla de la Trinidad y sus bellas pinturas del Siglo XIV

# LA PANDEMIA QUÉ CAMBIÓ NUESTRAS VIDAS

El invierno de 2020 tocaba a su fin. Nuestra asociación preparaba con todo cariño las actividades orientadas a la celebración del 25 aniversario de su creación y la programación del curso (talleres, conferencias, visitas culturales) se desarrollaba con toda normalidad.

Comenzamos a oír que en una lejana población de China (Wuhan) se había declarado una epidemia que las autoridades del lugar intentaban atajar mediante el confinamiento total de su población. Todo esto, en un principio, no nos preocupó demasiado. Era un lugar lejano y aquí nos sentíamos a salvo de cualquier peligro. Somos el primer mundo, pensamos, estas cosas aquí no pasan.

Sin embargo, empezaron a aparecer casos aislados, cosa normal en un mundo globalizado, donde la libre circulación de personas y mercancías es lo normal.

Nuestras autoridades nos tranquilizaban y hablaban de un virus parecido a la gripe y por lo tanto que no parecía presentar graves problemas. Las medidas tomadas en Wuhan nos parecían eso, cosas de chinos.

Enseguida los casos aumentaron rápidamente y se nos aconsejó, no obligo, el uso de las mascarillas para evitar el contagio. La situación se precipitó rápidamente y un día 13 de Marzo se nos confinó en nuestros hogares y se limitó de forma drástica la actividad comercial salvo para comercios de primera necesidad.

Se empezó a hablar de población de riesgo refiriéndose a las personas mayores de 60 años y ello aumentó el temor de ese grupo de población y por ende el de sus familiares.

A partir de entonces hemos asistido a la explosión de una pandemia que ha afectado y afecta a todo el mundo, sea cual sea su grado de desarrollo y riqueza, tanto en el aspecto sanitario, económico, social y psicológico.

En el momento de escribir estas líneas parece que la situación, en gran parte debido a la fabricación de vacunas, va mejorando y después de 15 meses de zozobra y dolor, se vislumbra una salida.

Hacer un balance del costo humano y económico de lo sucedido es casi imposible pero si quisiera proponer una reflexión.

En el campo económico lo sucedido ha tenido un costo inmenso en todos los ámbitos de la actividad. Numerosas familias han sufrido la pérdida de sus trabajos y negocios y se encuentran en ocasiones en situaciones desesperadas. Los bancos de alimentos han tenido que redoblar sus esfuerzos para cubrir en parte necesidades perentorias.



La actividad educativa también se ha visto grandemente afectada y en este campo, como es evidente la solución encontrada de utilizar la tecnología informática ha puesto una vez mas de manifiesto que la igualdad de oportunidades en la educación sigue siendo un objetivo a conseguir. Familias con un nivel adquisitivo precario no han podido hacer frente a la demanda de elementos informáticos y por lo tanto esos alumnos han visto afectado negativamente el seguimiento del curso.

La lacra del maltrato femenino se ha incrementado con la convivencia forzada, agravada por el silencio de las víctimas, incapaces de tomar medidas y denunciar su situación con el agravante que supone que los hijos menores hayan sido que ser testigos silenciosos de tal delito.

En el aspecto sanitario las pérdidas humanas han sido terribles. No hay cifras exactas pero se calcula que mas de 80.000 personas han fallecido en España y un numeroso grupo de quienes han superado la enfermedad sufren, no se sabe si de forma permanente, secuelas de la misma.

No quiero quedarme solo con estos terribles datos. La pandemia nos ha hecho también ser conscientes del trabajo impropio y sacrificado del personal sanitario que, en muchos casos y, en un principio, con deficiente material, han pagado con su vida su entrega a los demás.

Hemos aprendido a dar el valor real que tienen las cosas sencillas que por lo habitual dábamos por hecho. El valor de los otros, familias, amigos, etc. como parte esencial de nuestra vida. Una conversación relajada, un abrazo son ahora para nosotros un tesoro inapreciable.

Hoy sabemos que no podemos actuar como mundos independientes. Mi cuidado depende también del cuidado que yo ofrezca a los demás. No importa ni el estatus ni el poder del mundo en el que vivamos. De esta, o salimos todos: primer mundo, segundo o tercero o no saldremos. Humildad, empatía y solidaridad, junto con vacunas para todos son nuestras mejores armas ahora y en el futuro.

Confío que lo sucedido pase pronto y se convierta en un mal recuerdo de un suceso vital del que salgamos mejores personas que han aprendido cuales son las cosas realmente importantes para ser felices.

Karmele Urquijo,  
Comision de salud

**Desde Gizatiar queremos tener un recuerdo para las socias fallecidas durante estos 25 años ,. Tambien transmitir nuestro cariño , apoyo y solidaridad a todas las que han sufrido alguna perdida de familiares o amigos durante esta larga pandemia. Desde aquí un gran abrazo.**

# TARTEKARI SAREA

Gizatiar participa en una Red de Mujeres llamada Tartekari Sarea, desde la que ofrecemos acompañamiento a mujeres que sufren violencia por parte de su pareja o expareja.

Esta Red nace en el año 2012 a través de la Diputación Foral de Bizkaia, con el objetivo de erradicar la violencia contra las Mujeres y desde el año 2015 formamos parte de la Red de Agentes de Apoyo Social, Tartekari Sarea.

En nuestro caso, participamos con una Agente, que es una mujer voluntaria de nuestra Asociación, que ha recibido formación específica para este cometido, que es, detectar, apoyar, acompañar y orientar a mujeres que están siendo víctimas de maltrato, tanto socias de nuestra Asociación como mujeres de nuestro entorno, amigas, conocidas, que precisen ayuda.

Actualmente en esta Red participan 44 Agentes de Apoyo Social que pertenecen a 30 Asociaciones de Bizkaia. Una de las características más peculiares de esta Red es la diversidad de sus asociaciones y participantes, donde cabe destacar Asociaciones socio-culturales, de ocio y tiempo libre, feministas, de desarrollo comunitario, diversidad cultural, migración... y de distintos orígenes: vascas, gitanas, musulmanas, africanas, latinoamericanas, magrebíes, bereberes... Las cuales, a través de sus espacios asociativos trabajan en pro de la igualdad y el fin de la violencia hacia las Mujeres.

Contamos además con el respaldo de la Diputación Foral de Bizkaia y con un equipo profesional del Área de Mujer de Suspergintza, especializado en la materia, para hacer ésta labor, que se manifiesta en las siguientes líneas de trabajo:

## GIZATIAR, ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ROMO-LAS ARENAS,

participa en el Programa de Agentes de Apoyo Social, cuyo objetivo es contribuir a la erradicación de la violencia hacia las mujeres.

Mediante este Programa realizamos un acompañamiento inicial a mujeres en situación de violencia por parte de su pareja o expareja a los recursos especializados. Nuestras funciones son:

### ESCUCHAR / APOYAR / ORIENTAR / ACOMPAÑAR

En un espacio seguro, protegido y confidencial, donde la mujer va tomando sus propias decisiones.



### CONTÁCTANOS

T. 688 88 13 67

[gizatiarapoyomujeres@hotmail.com](mailto:gizatiarapoyomujeres@hotmail.com)



## ¿CÓMO ES LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES POR PARTE DE SU PAREJA O EXPAREJA?

**VIOLENCIA PSICOLÓGICA:** insultos, indiferencia, desautorización, gritos...

**VIOLENCIA FÍSICA:** empujones, golpes, ruptura de objetos...

**VIOLENCIA SOCIAL:** alejar, controlar y/o desvalorizar la red social y familiar

**VIOLENCIA ECONÓMICA:** control del dinero, impedir el acceso al empleo, responsabilidad exclusiva del gasto familiar

**VIOLENCIA SEXUAL:** obligar a realizar prácticas sexuales no deseadas

## "QUÉ SERÍA DE LAS MUJERES SIN EL AMOR DE LAS MUJERES"

## - ATENCIÓN A MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA POR PARTE DE SU PAREJA O EXPAREJA:

Ofrecemos un espacio de escucha, confianza y confidencialidad para que las mujeres puedan hablar de su situación y con ello recibir una orientación sobre qué pueden hacer. Este recurso no les compromete a nada y las mujeres tomarán sus propias decisiones según la información que reciben. Para acceder a este servicio existe un teléfono de contacto: **688 88 13 67** y una dirección de correo electrónico, **gizatiarapoyomujeres@hotmail.com** donde les atenderá la Agente de la Asociación.

- **ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN:** Para acabar con esta problemática social y ofrecer a la sociedad espacios de formación como, conferencias, talleres, cine fórum, actividades culturales... que promuevan el empoderamiento de las mujeres y la igualdad real entre mujeres y hombres.

Destacar que en el 2020 la Red de Agentes de Apoyo Social atendió a 121 mujeres, de las cuales 102 habían sufrido violencia por parte de su pareja o expareja y 19, otras violencias machistas. Su labor ha sido esencial durante el confinamiento y las medidas restrictivas, ya que el sistema ha estado colapsado. Así, la Red Tartekari Sarea ha tendido la mano a las mujeres creando espacios de encuentro, donde la sororidad, el reconocimiento y el apoyo mutuo han generado lazos de confianza para iniciar procesos de cambio. Esta reciprocidad motiva su empoderamiento para alcanzar el objetivo común: **UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS PARA LAS MUJERES.**

Emakumeok  
indarkeriarik gabe  
bizitzeko giza  
eskubidea dugu

Marcela Lagarde



# CONFERENCIAS MUNDIALES SOBRE LA MUJER

## 25º ANIVERSARIO DE LA CONFERENCIA DE BEIJING

Las Naciones Unidas han organizado cuatro conferencias mundiales sobre la mujer, que se celebraron en Ciudad de México en 1975, en Copenhague en 1980, en Nairobi en 1985 y en 1995 en Beijing.

BEIJING, 1995: La Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, celebrada en septiembre de 1995, logró una asistencia sin precedentes: 17.000 participantes y 30.000 activistas llegaron a Beijing para participar en la inauguración. Pese a su gran diversidad y distinta procedencia mundial, compartían un único objetivo: la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres, en todas partes.

Tras dos semanas de debates políticos, a veces acalorados, las y los representantes de 189 gobiernos consiguieron negociar compromisos de alcance histórico. 30.000 activistas no gubernamentales asistieron a un foro paralelo y continuaron presionando, tendiendo redes, incidiendo en las opiniones y guiando el enfoque de la cobertura mundial por los medios de comunicación. Cuando la conferencia llegó a su fin, habían conseguido consensuar la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, el plan más progresista que jamás había existido para promover los derechos de la mujer.

Esta cuarta Conferencia Mundial marcó un importante punto de inflexión para la agenda mundial de igualdad de género. La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, adoptada de forma unánime por 189 países, constituye un programa en favor del empoderamiento de la mujer y en su elaboración se tuvo en cuenta el documento clave de política mundial sobre igualdad de género. La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing establece una serie de objetivos estratégicos y medidas para el progreso de las mujeres y el logro de la igualdad de género en 12 esferas cruciales:

1. La mujer y la pobreza
2. Educación y capacitación de la mujer
3. La mujer y la salud
4. La violencia contra la mujer
5. La mujer y los conflictos armados
6. La mujer y la economía
7. La mujer en el ejercicio del poder y la adopción de decisiones
8. Mecanismos institucionales para el adelanto de la mujer
9. Los derechos humanos de la mujer
10. La mujer y los medios de difusión
11. La mujer y el medio ambiente
12. La niña



Los acuerdos que se tomaron en Beijing fueron tomados por unanimidad y, desde entonces, las políticas de Igualdad entraron con una personalidad propia dentro de las políticas públicas a nivel mundial. Esta conferencia conectó y reforzó el activismo de los movimientos de mujeres a escala mundial.

Para celebrar este 25 aniversario, ONU Mujeres partirá de otros momentos galvanizadores del movimiento de los derechos de las mujeres del siglo XXI:

- *20º aniversario de la resolución 1325 del Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas sobre las mujeres, la paz y la seguridad.*
- *10º aniversario de la creación de ONU Mujeres como entidad defensora mundial del empoderamiento de las mujeres y las niñas.*
- *5º aniversario de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.*

La conmemoración del 25º aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing iba a ser un punto de encuentro para insistir en alcanzar, por fin, los derechos humanos para todas las mujeres y niñas y se iba a organizar en forma de una movilización mundial durante el mes de Marzo 2020. Sin embargo, todos estos actos fueron anulados por la pandemia mundial.

Las políticas de igualdad, tomadas por unanimidad de todos los gobiernos presentes en Beijing, entraron con personalidad propia dentro de las políticas públicas de todos estos gobiernos.

Desde hace ya 25 años la Plataforma de Acción de Beijing estableció el modo de eliminar las barreras sistémicas que impiden la participación igualitaria de las mujeres en todas las esferas de la vida, ya sea en público o en privado. A pesar de algunos progresos, el cambio real ha sido desesperadamente lento para la mayoría de las mujeres y las niñas del mundo. Hoy en día, ningún país puede pretender que ha alcanzado la igualdad de género.

La Plataforma de Acción imaginó la igualdad de género en todas las dimensiones de la vida, pero ningún país ha logrado completar ese programa. Las mujeres ganan menos que los hombres y es más probable que trabajen en empleos de baja calidad. La tercera parte de ellas sufre violencia física o sexual en el transcurso de su vida. Las brechas en los derechos reproductivos y la atención de salud causan la muerte de 800 mujeres al dar a luz cada día.

Varios obstáculos permanecen inalterados en la legislación y en la cultura. Como resultado de ello, las mujeres seguimos siendo infravaloradas, seguimos trabajando más, ganando menos, tenemos menos opciones, y nos enfrentamos a diversas formas de violencia en el hogar, trabajo y, en general, en todos los ámbitos de la vida.

Los avances siempre son lentos pero los retrocesos van siempre muy rápidos. Pensemos lo difícil y complicado que es conseguir una buena construcción con muchas piezas y lo fácil que es quitar una sola pieza y que, en un instante, caiga y desaparezca todo lo construido. Por tanto, cuidemos las políticas de igualdad por el bien de la humanidad. Las mujeres representamos el 51% de la población mundial.

EMAKUNDE, Instituto Vasco de la Mujer, impulsó la presencia de mujeres representantes de Euskadi en Beijing. Fueron 38 mujeres, miembros de diferentes movimientos y organizaciones feministas acompañadas por representación institucional y periodistas.

El pasado 19 de Diciembre de 2020, el Gobierno Vasco homenajeó a las mujeres que formaron la Delegación Vasca que viajó a Beijing.



# Galdós y las mujeres.

En el año 2020 se cumplió el centenario de la muerte de Benito Pérez Galdós (Las Palmas de Gran Canaria 1843 – Madrid 1920) . Esta considerado como uno de los grandes escritores en lengua castellana y también de los más prolíficos y populares. Durante su larga trayectoria escribió no solo sus muy famosos “Episodios nacionales” si no también un gran número de novelas y obras de teatro , además de crónicas periodísticas y ensayos.

A Galdós se le puede considerar como un hombre comprometido con su época . Una época de cambios que divide a la población entre tradición y modernismo. El ambiente regeneracionista se respiraba en España y que tuvo su mejor reflejo en la instauración de la I República. Galdós era un republicano convencido, anticlerical, progresista, liberal e incluso feminista adelantado.

Su relación con las mujeres fue muy intensa, tanto en el plano personal como en sus obras. Personalmente no se caso nunca, aunque tuvo varias relaciones la mayoría tormentosas y con mujeres conflictivas y poco convencionales. La mas famosa quiza la que mantuvo con Emilia Pardo Bazan . Tuvo una hija a la que reconoció , se ocupó de ella y con la que mantuvo una excelente relación durante toda su vida.

Desde el punto de vista de su obra, las mujeres en ella son una constante. Sus personajes femeninos son innumerables y de todo tipo de mujeres, débiles, fuertes, frágiles, salvajes, espirituales, sensuales, de todas las clases sociales .Y a todas las describió con una gran sensibilidad. Su afán por reflejar en su obra la sociedad de la época le lleva a observar a esas mujeres y a admirarlas, convertirlas en heroínas de sus novelas.

La mujer en el siglo XIX estaba relegada a un segundo plano, dependía para todo del hombre, bien fuera el padre o el marido. Con la revolución de 1868, llegaron conquistas sociales de carácter igualitario como el derecho de asociación, etc., pero de los que no participaron las mujeres. En los textos literarios la mujer aparecía casi siempre como devota, conformista, de escasa preparación intelectual. Galdós es el primero en considerar a la mujer no solo como personaje literario sino como individuo.

Sus protagonistas son mujeres que ante situaciones adversas toman la iniciativa, se rebelan muchas veces contra lo que les ha tocado. No todas salen triunfantes, al contrario, muchas veces su rebelión les lleva a la tragedia pero Galdós les da voz y visibilidad. Son mujeres que actúan y a veces se equivocan.

Tristana, Marianela, Fortunata, Jacinta, Dña Perfecta... los conflictos que relatan desgraciadamente siguen vigentes . Mujeres víctimas, rebeldes, hogareñas, adúlteras, beatas, verdugos, etc.De diferentes clases sociales, con inquietudes, ganas de aprender, de tener una educación que se les ha negado, que querían cambiar una sociedad rancia y atrasada que establecía unas normas para ellas que no les gustaban. Galdós representa a esas víctimas de la sociedad con todas sus luces y sus sombras, unas veces como heroínas y otras como villanas. A veces incluso sus comportamientos inmorales les sirve para mostrarnos las dificultades y paradojas en las que se movían dentro de la sociedad.

A Galdós sus personajes femeninos le sirven consciente o inconscientemente para darnos una visión muy real de la sociedad de finales del XIX y principios del XX . A través de ellas nos plantea los problemas del país que los “regeneracionistas” querían cambiar. La incultura, la influencia de la Iglesia en todos los ámbitos de la vida, las desigualdades sociales, los convencionalismos, la hipocresía... todo aparece en su obra.

Es un buen momento para leer o releer a Pérez Galdós y darnos cuenta de lo que hemos cambiado .....o no.





Gobelaurre parkea, z.g.  
48930 Getxo  
Telefonoa eta fax: 94 463 50 12  
gizatiar@hotmail.com  
gizatiar.blogspot.com

### Bazkideentzako arreta

Astelehenetan 18:00 - 19:00  
Asteartetan 11:00 - 12:00 y de 18:0 - 19:00  
Asteazkenetan 18:00 - 19:00

### Zerbitzuak

Boluntarioen Eskola / Tailerrak eta ikastaroak / Topaketak (hitzaldiak, mintzaldiak, forumak ...) / Kultura irteerak / Aholkularitza psikologikoa eta juridikoa.

Parque de Gobelaurre s/n  
48930 Getxo  
Tfno. y fax: 94 463 50 12  
gizatiar@hotmail.com  
gizatiar.blogspot.com

### Atencion a las socias

Lunes de 18:00 a 19:00  
Martes de 11:00 a 12:00 y de 18:00 a 19:00  
Miércoles de 18:00 a 19:00

### Servicios

Escuela de voluntariado / Talleres y cursos / Encuentros (conferencias, charlas, fórum ...) / Salidas-culturales / Asesoría psicológica y jurídica.



**EMAKUMEENGANAKO  
ARRETA ZERBITZUA**

Bortizkeriako librea den bizitzagatik!  
Tratu txararen aurrean, zero tolerantziaren  
688 88 13 67  
gizatiarapoyomujeres@hotmail.com



**SERVICIO DE  
ATENCIÓN A MUJERES**

¡Por una vida libre de violencia!  
Ante el maltrato, tolerancia cero.  
688 88 13 67  
gizatiarapoyomujeres@hotmail.com